

PEROU - DES NAZCAS AUX INCAS

13 JOURS / 11 NUITS

Du 15 au 27 mai 2025

2900 €



Au cœur de l'imposante Cordillère des Andes, le Pérou reste aujourd'hui une destination pleine de rêves et de panoramas hors du commun. L'imagination de chacun y trouvera son trésor, aussi bien devant les sites majestueux du légendaire Machu Picchu ou du fantastique lac Titicaca, que dans ces petits marchés indiens pleins de couleurs et d'humanité...

QUELQUES INFOS VERITE AVANT DE VOUS INSCRIRE

Programme non réalisable pour les personnes ayant des problèmes respiratoires ou cardiaques

Montée en crescendo de l'altitude

Certaines distances peuvent être longues.

La route entre Lima - Nazca et Arequipa est la célèbre Panaméricaine, soit 1048 Km effectués sur 2 jours à une vitesse limitée à 90Kms/h. Cela rend cette étape longue mais compensée par des paysages superbes : une côte aride, des oasis, des campagnes verdoyantes, les étendues des déserts du sud



JOUR 1 MARSEILLE -LIMA

Rendez-vous à l'aéroport de Marseille 2 heures avant le décollage pour les formalités d'enregistrement.

Embarquement sur le vol à destination de Lima (via Paris ou Amsterdam).

Arrivée à Lima, accueil par votre guide et transfert à l'hôtel.

Cocktail Pisco Sour de bienvenue à l'hôtel avant l'installation dans les chambres.

SAN AGUSTIN EXCLUSIVE

📍 Calle San Martin 550
Miraflores
Lima

☎ 0051 1 444 1119

🌐 www.hotelessanagustin.com.pe/



Photos de chambres non contractuelles

JOUR 2 LIMA - PARACAS

Petit déjeuner.

Visite de la Lima coloniale. Témoignages du passé de Lima comme capitale politique, commerciale et religieuse de l'Amérique hispanique, avec tout d'abord La "Plaza de Armas", coeur historique de la ville, elle est ornée d'une fontaine en bronze (bien que la plupart des bâtiments d'origine aient été reconstruits, l'esprit de Pizarro imprègne encore ce lieu) ; puis la Cathédrale, plusieurs fois reconstruite à la suite de nombreux tremblements de terre, l'extérieur a été entièrement peint d'ocre dans les années 1980 afin de lui redonner son aspect colonial. L'intérieur abrite la dépouille de Pizarro, le fondateur de la ville. Elle occupe actuellement l'ancien emplacement d'un temple Inca dédié au puma ; ensuite "El Monasterio de San Francisco", véritable joyau du Lima colonial. Ses murs extérieurs sont peints en jaune clair et la décoration intérieure de style espagnol est extraordinaire ! Sa façade, envahie par les pigeons, lui donne un faux air de Venise... ; Et enfin, les Catacombes : sous la ville, ce cimetière souterrain abrite d'innombrables squelettes, tantôt très ordonnés, tantôt éparpillés....

Déjeuner dans un restaurant local.



JOUR 2

LIMA - PARACAS

Départ vers la réserve naturelle de Paracas. Vous longerez le Pacifique par la route Panaméricaine et traverserez de spectaculaires paysages désertiques, alliant la beauté des dunes de sable aux montagnes majestueuses.

Arrivée dans l'après-midi à votre hôtel situé au bord de l'Océan Pacifique et installation.

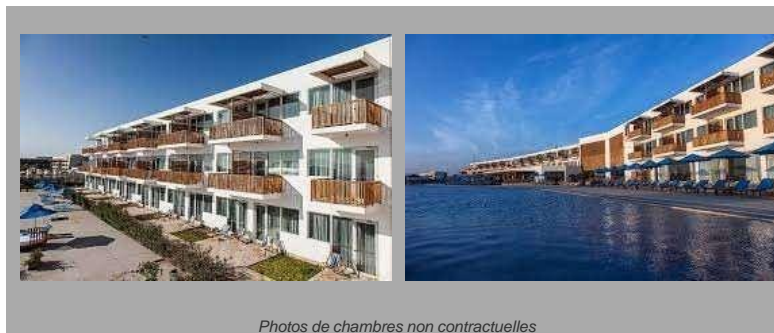
Dîner.

SAN AGUSTIN PARACAS

📍 Chaco La Puntilla
Ica
11550 Paracas

☎ 5156 580420

🌐 www.hotelessanagustin.com.pe/es/hoteles/paracas/



Photos de chambres non contractuelles

JOUR 3

PARACAS - NAZCA

Petit-déjeuner

Excursion en bateau aux îles Ballestas (en service régulier), vous y croiserez un grand nombre d'animaux marins : lions de mer, baleines, phoques... ainsi que toutes sortes d'oiseaux (albatros, vautours, flamants roses, etc...). Ces îles sont en grande partie célèbres grâce au guano, cet engrais naturel produit par les déjections d'oiseaux et ayant permis au Pérou de s'enrichir au siècle dernier. Depuis ces îles, on aperçoit également le "Candelabro de Paracas", mystérieux dessin de 183 mètres de haut gravé dans la falaise par le peuple de Paracas.

Route en direction de Ica, capitale viticole et vinicole du pays.

Déjeuner face à la lagune de Huacachina.

Visite d'une Bodega Vitivinicole. Ica recèle de nombreux secrets dans le désert, où poussent de bons raisins pour faire du pisco et du vin. Lors de cette visite, nous pourrons apprécier le processus de production de vins et de pisco avant de passer à la traditionnelle dégustation...

Continuation vers Nazca et observation des lignes de Nazca depuis le Mirador (hauteur : 10 mètres). Ce Mirador permet d'observer 3 des figures de Nazca : l'arbre, les mains et le lézard. Ces dessins ont été découverts en 1939.

Visite au Planétarium. Cette séance présente la théorie de la scientifique Maria Reiche, et la relation qu'elle trouva entre les lignes et certains événements astronomiques. Il vous sera expliqué les différentes interprétations sur l'origine, l'utilisation et les probables significations des mystérieuses figures de Nazca (explications fournies en espagnol, traduction opérée par l'accompagnateur péruvien).

Dîner.



CASA ANDINA

📍 Boulevard Bolognesi 367
11401 Nazca

☎ 0051 56 52 3563

🌐 www.casa-andina.com/peru/hotels/nazca-hotels/nazc



Photos de chambres non contractuelles

JOUR 4 NAZCA /AREQUIPA

Petit-déjeuner

En option à réserver directement sur place (compter environ 110 Euros par personne selon la compagnie) : Départ vers l'aérodrome et survol de la Pampa de Nazca. Depuis l'avion, vous pourrez admirer les "lignes de Nazca", étranges et immenses figures dessinées dans le sable et dont la signification représente aujourd'hui encore l'une des plus grandes énigmes de la science. Ces dessins, qui représentent des animaux stylisés et des figures géométriques, peuvent atteindre 300 mètres de longueur, et ne sont en effet visibles que depuis le ciel. On a recensé 18 types d'animaux, souvent des oiseaux, de 15 à 30 mètres de long : colibri, singe, oiseau-frégate, araignée...

Reprise de la Panaméricaine en direction de Arequipa, "la ville blanche" (environ 8h de route).

Déjeuner dans un restaurant local.

Découverte des aqueducs de Cantalloc, de ses Paredones et géoglyphes. Les aqueducs de Cantalloc sont des galeries souterraines dont la fonction principale était de transporter l'eau d'un lieu à un autre, à l'intérieur de la vallée. Dans la région, il existait 130 aqueducs. Les ruines des Paredones ont été un centre administratif Inca qui a servi de base au développement sur cette partie du territoire. On y découvre des passages, des constructions en pierre et des chambres. Les géoglyphes de Cantalloc sont un ensemble d'aiguilles et de triangles qui représentent comment étaient fabriqués les tissages.

Arrivée à Arequipa en fin de journée. Capitale économique du sud du pays, la ville est située à 2300 mètres d'altitude au coeur d'une oasis verdoyante et dominée par un groupe de volcans. Elle possède de magnifiques édifices religieux ainsi que d'élégantes façades la plupart blanchies, ce qui lui vaut le surnom de ville blanche.

Dîner.



SANTA ROSA

📍 calle santa catalina 206 Arequipa - Peru
☎ 0051 54 21 2981 ou 0051 54 21 2983
🌐 <http://www.hotelsantarosa-aqp.com>



Photos de chambres non contractuelles

JOUR 5 AREQUIPA

Petit-déjeuner

Visite du marché San Camilo, qui est considéré comme Patrimoine Historique de l'Humanité représentatif de l'architecture civile publique. Ses structures ont été dessinées par le célèbre ingénieur français Gustave Eiffel. C'est le centre principal de ravitaillement d'Arequipa. On y trouve toutes sortes de viandes, de volailles, de légumes, de pommes de terre, de fromages, d'oignons, d'ail, de fruits de mer, de fruits tels que la mangue, le raisin, la papaye, l'avocat, les herbes aromatiques comme la muña, les herbes médicinales comme la cola de caballo et les éléments nécessaires au rite à la terre comme le foetus de lama.

Continuation avec le centre historique de la ville d'Arequipa. La "Plaza de Armas" : lieu de rencontres, de manifestations, de fêtes et de débats politiques. Elle symbolise bien le bouillonnement de cette ville, organisée autour de la vie intellectuelle locale. La Cathédrale, reconstruite deux fois au 18ème siècle sur les fondations de l'édifice originel à la suite d'un incendie puis d'un tremblement de terre, elle exhibe aujourd'hui ses quelques 70 colonnes et son étonnante façade toute en largeur. L'église de la Compañia, certainement la plus belle église de la ville, véritable joyau de l'architecture baroque ; le quartier de Yanahuara, dont le belvédère offre une vue impressionnante sur la ville et ses volcans environnants...

Déjeuner de spécialités locales dans une picanteria.

Visite du Couvent de Santa Catalina. Véritable citadelle au coeur de la ville datant de 1570... Un labyrinthe aux allures andalouses, un dédale de patios, de cloîtres ornés de fresques, de maisons particulières, de ruelles... C'est un retour dans un village espagnol du 16ème siècle, extrêmement bien conservé grâce à son isolement jusqu'en 1970... Un éblouissement visuel de couleur, d'ombre et de lumière.

Fin d'après-midi libre pour flâner à son gré dans cette charmante ville coloniale.

Dîner dans un restaurant local.



SANTA ROSA

📍 calle santa catalina 206 Arequipa - Peru
☎ 0051 54 21 2981 ou 0051 54 21 2983
🌐 <http://www.hotelsantarosa-aqp.com>



Photos de chambres non contractuelles

JOUR 6 AREQUIPA / PUNOS

Petit-déjeuner

Départ en direction de Puno. Vous traverserez les pampas de Cañahuas, un des rares endroits au monde où vous pourrez observer les vigognes en toute liberté. Cette immense réserve abrite également de nombreux troupeaux de Lamas et d'Alpacas.

Déjeuner en cours de route.

Visite des nécropoles pré-incas de Sillustani. On peut y admirer des "chullpas", tombeaux funéraires construits en pierre dont la forme est circulaire. Ils abritaient autrefois les momies des nobles de la région. Ces tours se dressent à proximité de la lagune Umayo, ce qui donne au site une ambiance encore plus mystérieuse.

Arrivée à Puno et installation à l'hôtel situé en ville.

Dîner.



LA HACIENDA

Jr. Deustua 297,
21001 Puno

0051 51 356109

<https://www.hhp.com.pe/hotel-hacienda-puno/>



Photos de chambres non contractuelles

JOUR 7 PUNO

Petit-déjeuner

Départ pour la visite des Iles Uros, sur le Lac Titicaca. Ce lac de légende est un très ancien foyer de culture. Les indiens qui occupent l'île actuellement sont presque tous Aymaras. Ils vivent dans des constructions de joncs et de roseaux, ce qui fait la particularité de l'île. Leurs principales ressources sont la pêche et l'artisanat.

Continuation vers l'île de Taquile. Les raisons de son charme sont multiples, en particulier parce que les paysages découverts du haut de ses collines est magnifique, ensuite parce que Taquile est un important centre textile. Découverte du mode de vie de ses habitants, du petit village construit en adobe (terre cuite) et des traditions toujours vivantes.

Déjeuner dans un restaurant de la communauté.

Rencontre avec les enfants de l'école locale qui auront préparé un petit spectacle de bienvenue. Découverte du mode de vie de ses habitants, du petit village construit en adobe (terre cuite) et des traditions toujours vivantes. Installation dans votre famille d'accueil dans une habitation traditionnelle (confort sommaire). **Temps libre pour découvrir l'île et assister au coucher de soleil spectaculaire sur le lac.**

Retour en bateau à Puno. Dîner et nuit à Puno



LA HACIENDA

Jr. Deustua 297,
21001 Puno

0051 51 356109

<https://www.hhp.com.pe/hotel-hacienda-puno/>



Photos de chambres non contractuelles

JOUR 8 PUNO - CUZCO

Petit-déjeuner

Retour en bateau à Puno et route en direction de Cuzco. Traversée de l'altiplano péruvien, et passage par de pittoresques petits villages andins.

Déjeuner dans un restaurant local.

Arrêt au village de Andahuaylillas. Visite de la chapelle, surnommée "la Chapelle Sixtine du Pérou".

Arrivée dans l'après-midi à Cuzco. Ancienne capitale de l'Empire Inca, cette ville est aujourd'hui l'un des plus importants carrefours entre les cultures espagnole et péruvienne... Fondée sous l'ordre de l'Inca Manco Capac et de sa soeur Mama Ocllo, nés dans le Lac Titicaca et envoyés sur la Terre par le Dieu Soleil pour civiliser les hommes, c'est sous l'ordre de l'Inca Pachacutec Yupanqui que Cuzco connaît son apogée.

Dîner.



SAN AGUSTIN INTERNACIONAL

📍 Calle Maruri 390
Cuzco
PEROU

☎ 0051 84 222322

🌐 www.hotelessanagustin.com.pe



Photos de chambres non contractuelles

JOUR 9 CUZCO

Petit-déjeuner

Visite de Cuzco. La "Plaza de Armas", deux fois plus petite qu'à l'époque Inca, elle sert aujourd'hui de lieu de manifestations, traditionnelles ou modernes, solennelles ou gaies. La Cathédrale, qui marie l'architecture baroque espagnole et l'admirable travail de la pierre propre aux Indiens ; Le "Koricancha" : célèbre Temple du Soleil, le plus important lieu de culte de l'Empire Inca et l'un des plus beaux bâtiments de la ville. D'après les récits de la colonisation, seulement quelques Espagnols ont pu y rentrer : à l'époque, il semble alors que les portes et les sols étaient recouverts de feuilles d'or, et que des statues grandeur nature, en or et en argent, de lamas, d'arbres et de fleurs se dressaient au milieu d'un verdoyant jardin.

Déjeuner dans un restaurant local.

Visite des ruines Incas aux alentours de la ville. La Forteresse de Sacsayhuaman, exemple imposant de l'architecture militaire des Incas située sur les hauteurs de Cuzco. Cette citadelle abritait autrefois les garnisons chargées de défendre la capitale. Tambomachay, où se trouve une fontaine alimentée par un canal souterrain, formidable prouesse technique de l'époque. C'est l'endroit supposé où l'Inca Pachacútec a été encouragé, par une simple vision, à continuer dans sa politique de conquêtes. Puca Pucara, la Forteresse Rouge, qui gardait l'entrée de la Vallée Sacrée. Un peu comme le Machu Picchu, ce complexe est organisé en terrasses reliées par des escaliers et des passages.

Dîner avec spectacle folklorique.



SAN AGUSTIN INTERNACIONAL

📍 Calle Maruri 390
Cuzco
PEROU
☎ 0051 84 222322
🌐 www.hotelessanagustin.com.pe



Photos de chambres non contractuelles

Petit-déjeuner

Départ matinal vers la Vallée d'Urubamba et découverte du site archéologique de Pisac, puis de son marché. Ce marché est un véritable festival de couleurs, tous les "campesinos" s'y rassemblent, vêtus de couleurs vives et coiffés de chapeaux. Ils y vendent les produits de leur récolte (maïs, pommes de terre, etc.) ainsi que de l'artisanat. Certains pratiquent encore le troc...

Déjeuner dans une auberge de la vallée de l'Urubamba.

Puis visite d'Ollantaytambo. Ce charmant bourg indien de construction inca est organisé autour de ruines précolombiennes. Visite de la forteresse qui domine le village, construite à l'apogée de l'empire inca. Elle est installée de façon stratégique, ce qui permettait de surveiller les allers et venues dans l'entrée de la Vallée Sacrée. **Continuation vers le site des salines de Maras où se trouvent les surprenantes mines de sel.** Elles existent depuis longtemps, avant même l'arrivée des Incas, qui les ont exploitées. Vous observerez le travail des ouvriers dans ces mines, qui utilisent les mêmes techniques que leurs ancêtres. **Transfert et installation à votre hôtel situé dans la vallée. Dîner.**



AGUSTOS VALLE SAGRADO

📍 Calle Pacaycalle s/n,
08660 Urubamba,
☎ (00 51) 98 411 2392
🌐 <http://www.hotelagustos.com>



Photos de chambres non contractuelles

JOUR 11 URUMABA -CUZCO

Petit-déjeuner

Transfert à la gare de Ollanta. Embarquement à bord du train pour rejoindre l'énigmatique Machu Picchu. Le train des Andes suit un parcours extraordinaire... à flanc de falaise. La nature et les montagnes offrent un spectacle inoubliable. Arrivée au "pueblo" et montée en minibus à la Cité Perdue des Incas.

Visite guidée du Machu Picchu. Découvert en 1911 par l'historien américain Hiram Bingham, le Machu Picchu est un site grandiose, niché entre les montagnes à 2400 mètres d'altitude : il est surnommé à juste titre "le plus pur chef - d'oeuvre des Incas". Le style architectural du Machu Picchu date de la fin de l'Empire Inca, et on découvre les ruines au fil des places et des temples... Les théories contradictoires renforcent l'incroyable énigme qui a fait la légende de ce site fabuleux, la majesté du panorama alentour et la force de cette construction gigantesque contribuent à donner le vertige au visiteur devant ces pierres silencieuses.

Retour au "pueblo" pour le déjeuner.

Passage par l'incontournable marché indien et départ du train pour Ollanta et continuation vers Cuzco. Retour à l'hôtel.

Dîner.



SAN AGUSTIN INTERNACIONAL

📍 Calle Maruri 390
Cuzco
PEROU

☎ 0051 84 222322

🌐 www.hotelessanagustin.com.pe



Photos de chambres non contractuelles

JOUR 12

CUZCO – VOL RETOUR

Petit déjeuner.

Dernière balade à pied dans les ruelles de San Blas, le quartier des artisans : bijoutiers et joailliers, peintres, luthiers, tisserands, tanneurs... Vous pourrez en profiter pour faire vos derniers achats.

Déjeuner dans un restaurant local.

**Transfert à l'aéroport de Cuzco pour le vol vers Lima.
Arrivée et continuation sur le vol retour vers la France (via Amsterdam).
Repas et nuit à bord.**



JOUR 13

Arrivée à l'aéroport de Marseille. Retour à ROUSSET



PEROU - DES NAZCAS AUX INCAS

13 JOURS / 11 NUITS
NOS CONDITIONS GENERALES
Du 15 au 27 mai 2025

2900 €

Supplément chambre Individuelle : 450 €

NOS PRIX COMPRENNENT

Transport A/R à l'aéroport au départ de Rousset

Le transport aérien Marseille – Lima et retour sur vols réguliers AIR France /KLM via paris ou Amsterdam

15 mai 2025	Marseille – Amsterdam	06H30-08H40	KL 1464
	Amsterdam – Lima	09H55 – 15H25	KL 743
26 mai 2025	Lima – Amsterdam	17H30 – 12H50	KL 744
27 mai 2025	Amsterdam – Marseille	14H40 – 16H45	KL 1469

Le vol domestique Cuzco/Lima

Les taxes d'aéroport sujet à réajustement jusqu'à l'émission des billets

Le transport en véhicule de grand tourisme, norme locale, capacité adaptée au nombre de participants

Les services d'un guide accompagnateur francophone pendant tout le circuit

Les services de guide locaux francophones à Lima – Arequipa – Lac Titicaca et dans la Vallée Sacrée

L'hébergement en hôtels de première catégorie, base chambre double pour 11 nuits

La pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 12 dont

Une déjeuner de spécialités locales dans une picanteria

Déjeuner dans un restaurant de la communauté du lac Titicaca

Un dîner avec spectacle folklorique à Cuzco

Les taxes locales et les frais de service dans les hôtels et les restaurants

Les visites et excursions prévues au programme

dont Visite de Lima

Une excursion en bateau aux îles Ballestas (en service régulier) Visite d'une bodega vitivinicole

Observation des lignes de Nazca depuis le Mirador

Visite du Planétarium de Nazca

Découverte des aqueducs de Cantalloc, de ses Paredones et géoglyphes

Découverte du marché de San Camilo

Visite du couvent de Santa Catalina

Visite des nécropoles pré-incas de

Sillustani

Visite des îles Uras sur le Lac Titicaca

La rencontre avec les enfants d'une école du Lac Titicaca

Des aléas relatifs à la météo ou aux problèmes techniques peuvent nous obliger à modifier l'ordre des visites.

NOS PRIX COMPRENNENT

Arrêt au village de Andahuaylillas

Visite du site archéologique de Pisac

Visite d'Ollantaytambo avec un arrêt aux salines de Maras

Visite guidée du Macchu Picchu

Visite de Cuzco

L'assistance téléphonique 24H/24H – 7J/7 en cas d'urgence

Les assurances annulation-accident-rapatriement-bagages avec garantie pandémie

Une pochette de voyage/personne seule ou par couple

NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS

Le supplément chambre individuelle : 450 €

Les boissons au cours des repas

Les repas et visites non mentionnées au programme

Les pourboires

HOTELS PREVUS (OU SIMILAIRES)

LIMA	SAN AUGUSTIN EXCLUSIVE	1 nuit
PARACAS	SAN AUGUSTIN PARACAS	1 nuit
NAZCA	CASA ANDINA	1 nuit
AREQUIPA	SANTA ROSA	2 nuits
PUNO	LA HACIENDA	2 nuits
CUZCO	SAN AUGUSTIN INTERNATIONAL	2 nuits
URUBAMBA	AGUSTOS VALLE SAGRADO	1 nuit
CUZCO	SAN AUGUSTIN INTERNATIONAL	1 nuit

FORMALITES

Passeport en cours de validité, valable 6 mois après la date retour



INFOS PRATIQUES PEROU

DÉCALAGE HORAIRE

-6h sur l'horaire d'hiver français et -7h sur l'horaire d'été. Lorsqu'il est 12h à Paris, il est 6h à Lima l'hiver et 5h l'été.

DONATIONS

C'est une pratique bienveillante pour laquelle nos conseillers sont à votre écoute pour vous orienter le mieux possible. Par exemple : vêtements d'hiver pour enfants en bon état, fournitures scolaires, médicaments avec notice (à déposer dans un centre de santé).

DOUANE & FORMALITÉS

Un passeport valable 6 mois après votre retour est exigé. L'exportation de pièces archéologiques originales est strictement interdite ainsi que celle de feuilles de coca. Conseil : scannez ou photographiez votre passeport, utile en cas de perte ou du vol

EAU

Ne consommez pas l'eau du robinet (ni pour le brossage des dents en dehors des grandes villes). Pour les repas de nos voyages en groupe, vous pouvez tranquillement consommer salades et crudités soumises à un protocole sanitaire.

ÉNERGIE

Électricité 220 volts, prises de courant la plupart du temps hybrides mais parfois à fiches plates (type américain), emportez une prise-adaptateur.

GESTION DES DÉCHETS

Les déchets courants doivent toujours être jetés dans les poubelles. Ceux qui ne sont pas biodégradables (sacs plastiques, piles, plaquettes de médicaments, tubes et pots de crèmes cosmétiques, etc.) doivent être rapportés en France, le Pérou ne possédant pas les infrastructures nécessaires au recyclage. Le tri commence à être opéré dans certaines villes ou sites touristiques comme le Machu Picchu, respectez alors scrupuleusement les consignes de tri dont les codes couleurs peuvent différer des nôtres.

GUIDES & ACCOMPAGNATEURS

La majorité des guides francophones n'ont jamais séjourné dans notre pays et ont appris notre langue à l'école, à l'Alliance française ou au cours de leur formation professionnelle. Leur maîtrise peut être inégale. Soyez indulgents à cet égard et respectueux de leur effort pour maîtriser notre langue complexe.

LANGUE

L'espagnol et le quechua sont les deux langues officielles du pays.

MONNAIE & CHANGE : Sol péruvien

1 €uro = 4 soles environ.

Selon votre circuit, changez une centaine d'euros en toute sécurité à l'aéroport de Lima en attendant vos bagages. Il est possible que le passeport soit demandé par le bureau de change. Les guides et accompagnateurs sont là pour vous assister.

PHOTOS

Les Andins n'aiment pas être photographiés car des croyances anciennes, comme le vol d'une partie de l'âme, ou des rites sorciers perdurent. Obtenez l'accord de votre sujet et montrez-lui le résultat sur votre écran. Souvent 1 \$ol sera demandé. Dans tous les cas, ne monnaye ou ne troquez pour des photos avec les enfants. Évitez toute photo ayant impliqué la capture d'animaux sauvages (vigogne, aigle, faucon, singe, etc.).

POURBOIRES

Ils récompensent un service rendu de qualité. Pour les voyages en groupe, une enveloppe pour le guide et le(s) chauffeur(s). Budget par personne par jour : 3 € pour le guide et 2 € pour le chauffeur. Ces notions sont données à titre indicatif et reste à votre seule appréciation.

SANTE & MÉDICAMENTS

Ces informations sont données à titre indicatif car seul votre médecin traitant est habilité à vous conseiller.

- Vérifiez la validité de votre vaccin DTP valide (Diphtérie Tétanos Polio) et éventuellement les hépatites.
- Emportez des médicaments d'usage courant (gel antibactérien, pansements, désinfectant, aspirine, dérangements gastriques ou intestinaux, fièvres, antibiotiques, antigrippaux, crème solaire biodégradable, humectant lèvres et yeux, etc.).
- Si vous séjournerez en Amazonie : le vaccin contre la fièvre jaune est recommandé et nécessite 10 jours d'incubation (carnet obligatoire en cas de transit au Brésil). Selon les nouvelles normes de l'OMS, il est désormais valable à vie. Un traitement antipaludique est également conseillé.
- À propos du mal des montagnes ou soroche : il est provoqué par une élévation trop rapide du niveau de l'altitude lorsque l'organisme n'a pas le temps de s'adapter à la raréfaction de l'oxygène. Il peut se traduire par un certain malaise, une gêne respiratoire ou des maux de tête pendant deux ou trois jours, le temps que votre organisme produise plus de globules rouges. Si vous avez souffert de problèmes cardio-vasculaires et respiratoires, il est impératif de consulter votre médecin traitant avant le départ en lui indiquant les altitudes de vos nuits d'étape. Légalement, hôtels, bus et trains sont dotés de bouteilles d'oxygène. Aucun remède n'est disponible. Dès les premiers symptômes de maux de tête, l'aspirine est efficace. Durant tout votre séjour en altitude, adoptez la consommation de maté de coca (infusion de feuilles de coca), de bonbons sucrés de coca et de maca (fortifiant naturel d'Amazonie) et d'infusion de muña (« thym » des Andes). Hydratez-vous très régulièrement à petite gorgée et dînez léger en évitant la consommation d'alcool et de tabac durant les premières soirées en haute altitude (à partir de 3 000 m).
- Un circuit au Pérou n'est pas conseillé en cas de respirateur médical ou de difficulté de motricité.
- Virus Zika : il est recommandé aux femmes ayant un projet de grossesse et souhaitant se rendre dans des zones où sévit le Zika d'envisager un report de leur voyage.

RELIGION

Le Pérou est un pays majoritairement catholique

TÉLÉPHONIE & WIFI

Le wifi est très développé au Pérou, la plupart des bars, hôtels et restaurants en sont équipés. Parfois il n'est disponible que dans les zones communes des hôtels et le signal peut être faible. Demandez le code d'accès à votre arrivée.

Les codes téléphoniques sont :

PÉROU > FRANCE : +33 + n° sans 0

FRANCE > PÉROU : +51 + indicatif ville + n°

Penser à désactiver la fonction « données à l'étranger » de votre smartphone.

VÊTEMENTS

Sans prévoir obligatoirement de chaussures de randonnée, préférez les semelles « en relief », certains sentiers et escaliers de sites visités étant glissants. Emportez un vêtement imperméable coupe-vent. Pour les Andes, prévoyez des vêtements chauds toute l'année, voire très chauds de juin à septembre (hiver austral), et privilégiez les nombreuses couches : sous un soleil puissant, la température monte très vite et la technique ancienne de la « pelure d'oignons » est idéale. Pour la nuit et pour les plus frileux, certains hôtels ne proposent qu'un petit chauffage d'appoint dans les chambres.

N'emportez aucun bijou de valeur en voyage.

AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Fières de l'obtention en 2020 du label le plus exigeant en France, Les Maisons du Voyage institutionnalisent leur engagement instinctif, garantie incontestable que leurs voyages sont fondés sur la qualité, la solidarité, le respect de l'environnement, des cultures et des peuples. A l'instar des quatorze autres tour-opérateurs français homologués, elles agissent avec leurs clients, leurs prestataires et leurs équipes pour améliorer l'impact du voyage. Pour un tourisme à visage humain, encore plus respectueux de la planète et de ses habitants.

ALTITUDE

Nous attirons votre attention sur le fait que la plupart des villes et des sites d'intérêt au Pérou se trouvent en altitude. Nos itinéraires sont en règle générale conçus avec une montée par paliers. Les altitudes sont mentionnées sur nos itinéraires.

BOISSONS

Bières blondes péruviennes (Cristal, Cusqueña) ; maté de coca (infusion de feuilles de coca fraîches, sèches ou en sachet comme le thé) qui permet de lutter contre le mal de l'altitude ; vins péruviens Tacama ou Ocucaje ; cocktail Pisco Sour (Pisco -eau de vie de raisin-, citron vert, sucre de canne, blanc d'œuf, Amaretto)....

Durant les repas de nos voyages en groupe, comptez environ 2 € par boisson (hors vin et cocktail).

Voici les distances approximatives chaque jour ainsi que l'altitude

- JOUR 1** MARSEILLE -LIMA (2425m d'altitude)
JOUR 2 LIMA (2425m d'alt) – PARACAS (3h30-270 Kms /620 m d'alt)
JOUR 3 PARACAS – NAZCA (4h – 220 kms /620m d'alt)
JOUR 4 NAZCA (620 m d'alt)/AREQUIPA (11h-605 Kms /2335 m d'altitude)
JOUR 5 AREQUIPA (2335m d'alt)
JOUR 6 AREQUIPA (2335 m d'alt)/ PUNOS (6h00-300 Kms -3860 m d'alt)
JOUR 7 PUNO (3860m d'alt) -UROS (20 mn-5kms- bateau) – PUNOS (bateau)
JOUR 8 PUNO (3800m d'alt)- CUZCO (6h00-390 kms -3350 m d'alt)
JOUR 9 CUZCO (3350m d'alt)
JOUR 10 CUZCO (3350m d'alt) – PISAC (30mn -20kms /2972 m d'alt)-MARAS (45mn-52Kms /2972m d'alt)-
URUBAMBA (1h35-97Kms/2900 m d'alt)
JOUR 11 URUMABA (2900m d'alt) -MACCHU PICCHU (Train et navette 2h00/2400m
d'alt)- CUZCO (100Kms -1h35 -3350m d'alt)
JOUR 12 CUZCO (3350m d'alt) - VOL RETOUR

